



# ENTREI EM SOCIOLOGIA, E AGORA?

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DE SOCIOLOGIA

# o teu curso

NO **2º SEMESTRE DO 2º ANO** PODES ESCOLHER 3 UNIDADES CURRICULARES DE INTRODUÇÃO A OUTRAS CIÊNCIAS SOCIAIS; CIÊNCIA POLÍTICA || DEMOGRAFIA || ECONOMIA || HISTÓRIA CONTEMPORÂNEA || PSICOLOGIA SOCIAL || GEOGRAFIA HUMANA

NO **3º ANO** PODERÁS ESCOLHER ENTRE DOIS RAMOS DISTINTOS: SOCIOLOGIA OU POLÍTICAS PÚBLICAS. EM AMBOS OS RAMOS TENS A POSSIBILIDADE DE REALIZAR UM ESTÁGIO CURRICULAR E, AINDA, FREQUENTAR UMA UC DE QUALQUER OUTRO CURSO DO ISCTE

# empregabilidade

ENTRASTE EM SOCIOLOGIA. UMA DAS QUESTÕES PRINCIPAIS QUE A TUA FAMÍLIA FARÁ SOBRE O CURSO É **PARA QUE SERVE SOCIOLOGIA E QUAIS AS SAÍDAS PROFISSIONAIS QUE OFERECEM?** A RESPOSTA À PRIMEIRA PERGUNTA VAIS TU DESCOBRIR ASSIM QUE ESTE NOVO DESAFIO COMEÇAR.

QUANTO À SEGUNDA QUESTÃO, EXISTEM INÚMEROS MITOS E CONCEÇÕES ERRADAS QUANTO AO QUE UM SOCIÓLOGO PODE FAZER. ASSIM, **TERÁ SOCIOLOGIA SAÍDA?** QUE OPÇÕES TENHO EU COMO FUTURO SOCIÓLOGO? AINDA VAIS TER A OPORTUNIDADE DE ENTRAR EM CONTACTO COM VARIADOS SOCIÓLOGOS E DESCOBRIR INÚMERAS SAÍDAS PROFISSIONAIS NA UC DE LEPS.



# **sociologia tem saída? ou estarei condenado ao desemprego?**

**86.6** ESTOU OU JÁ ESTIVE EMPREGADO

**10.2** NUNCA ESTIVE EMPREGADO/A E ESTOU À PROCURA DE EMPREGO

**3.3** NUNCA ESTIVE EMPREGADO/A E NÃO PROCURO EMPREGO



## **NESISCTE**

### **quem somos?**

O NÚCLEO DE ESTUDANTES DE SOCIOLOGIA DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA É UMA ASSOCIAÇÃO JUVENIL, LAICA E APARTIDÁRIA. TEM COMO FIM A COESÃO, INTEGRAÇÃO E MOBILIZAÇÃO DOS ESTUDANTES DE SOCIOLOGIA PARA O DEBATE PARTICIPATIVO, DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS SOCIOLÓGICAS, UMA MAIOR INTERVENÇÃO ATIVA NA UNIVERSIDADE E PROMOÇÃO DESTA CIÊNCIA SOCIAL. A EQUIPA QUE O FORMA PROCURA DEFENDER OS INTERESSES DOS ALUNOS E FUTUROS SOCIÓLOGOS, ATRAVÉS DE INÚMERAS DINÂMICAS, ESTRATÉGIAS E ATIVIDADES.

ESTA ASSOCIAÇÃO JUVENIL ORGANIZA E REALIZA EVENTOS E ATIVIDADES LÚDICAS QUE APELAM À CIDADANIA ATIVA, À RESPONSABILIDADE SOCIAL E AO DESENVOLVIMENTO PESSOAL, COMO INDIVÍDUO E COMO FUTURO SOCIÓLOGO.

A ASSEMBLEIA GERAL COMPREENDE TODOS OS ESTUDANTES DE SOCIOLOGIA DO ISCTE, DESDE O 1.º AO 3.º CICLO, TAL COMO ALUMNI DE SOCIOLOGIA QUE AINDA ESTEJAM A FREQUENTAR OUTRA FORMAÇÃO NO ISCTE E QUE PRETENDEM AINDA FAZER PARTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO NÚCLEO.

# programa de mentoria

**SENTES-TE PERDIDO?** NÃO TE PREOCUPES! O TEU NÚCLEO CRIOU UM PROGRAMA DE MENTORIA NO QUAL PODES PARTICIPAR ACEDE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS: @NESISCTE.

MAS PODES PERGUNTAR, **AFINAL O QUE É O PROGRAMA DE MENTORIA?** DESENVOLVEMOS ESTE PROGRAMA COMO UMA FORMA DE DAR AS BOAS VINDAS E AUXILIAR-TE NO TEU PRIMEIRO ANO DE LICENCIATURA, AO INSCREVERES-TE SER-TE-Á ATRIBUÍDO UM MENTOR, ALGUÉM MAIS VELHO DE UM ANO LETIVO SUPERIOR QUE TENHA PASSADO PELAS MESMAS EXPERIÊNCIAS QUE TU PODERÁS PASSAR!!

## atividades ao longo do ano



**FIM DE SEMANA DE CURSO**

**JANTAR DE CURSO**

**WORKSHOP DE CV**

**WORKSHOP DE SAÚDE MENTAL**

**SUNSETS TEMÁTICOS**

**WORKSHOP DE LINGUAGEM GESTUAL**

**EVENTOS DE VOLUNTARIADO**

**E MUITO MAIS...**

# assembleia geral

COMO ESTUDANTE DE SOCIOLOGIA, **ÉS AUTOMATICAMENTE UM MEMBRO DA ASSEMBLEIA GERAL DO NESISCTE** E, ASSIM, UM ASSOCIADO DO NÚCLEO. COMO MEMBRO/ASSOCIADO, POR INERÊNCIA, TENS DIREITOS E VANTAGENS:

- SER SÓCIO EFETIVO;
- **VOTAR** NAS ELEIÇÕES PARA ELEGER A LISTA CANDIDATA AO NESISCTE;
- **PARTICIPAR E VOTAR** NAS REUNIÕES DA ASSEMBLEIA GERAL.

NESTAS REUNIÕES, DELIBERAM-SE E DEBATEM-SE PLANOS DE ATIVIDADES, ORÇAMENTOS, CALENDÁRIOS ELEITORAIS, ENTRE MUITOS OUTROS ASPETOS. DESTA FORMA, É-TE PERMITIDO TER UMA INFLUÊNCIA DIRETA NO TEU NÚCLEO. É ESSENCIAL QUE EXERÇAS O TEU DIREITO DE VOTO. **TORNA-TE UM ESTUDANTE ATIVO E NÃO PERCAS AS NOSSAS ASSEMBLEIAS GERAIS. MANTÉM-TE A PAR NAS NOSSAS DIVERSAS REDES E PLATAFORMAS!**

## departamentos

- RESPONSABILIDADE SOCIAL
- RECURSOS HUMANOS
- MARKETING
- SOCIALIS
- RECREATIVO
- APOIO AO ESTUDANTE
- PEDAGÓGICO DO ENSINO SECUNDÁRIO
- CULTURAL E PEDAGÓGICO

# orientações



É IMPORTANTE QUE USES O **CARTÃO DE ESTUDANTE PARA CONFIRMARES A TUA PRESENÇA NAS AULAS;**

É FUNDAMENTAL **ESTARES SEMPRE ATENTO AO FENIX E AO E - LEARNIG**, PARA QUE RECEBAS TODAS AS INFORMAÇÕES E AVISOS DOS TEUS DOCENTES;

É IMPORTANTE QUE **UTILIZES O E-MAIL INSTITUCIONAL** (@ISCTE-IUL.PT) ATRAVÉS DO OFFICE365 PARA NÃO TE ESCAPAR NENHUMA INFORMAÇÃO

## perguntas **sos**



### 1. QUANTO CUSTA AS REFEIÇÕES NA CANTINA DA FACULDADE?

R: ESTE ANO LETIVO PREÇO DA REFEIÇÃO SOCIAL É 2,75€

### 2. PODEMOS FALTAR ÀS AULAS SEM RECEBER PENALIZAÇÕES?

R: NÃO, CADA UNIDADE CURRICULAR (UC) TEM UM NÚMERO LIMITE DE FALTAS. PERGUNTA AO TEU DOCENTE OU PODES SEMPRE VER NO FÉNIX, DE MODO A CONTROLARES AS TUAS FALTAS. CASO ULTRAPASSES O NÚMERO LIMITE DE FALTAS PERDES A OPORTUNIDADE DE FAZER A AVALIAÇÃO CONTÍNUA (COMPOSTO POR TESTES OU/E TRABALHOS) E PASSAS A FAZER UMA AVALIAÇÃO POR EXAME, EM QUE O NÚMERO LIMITE DE FALTAS NÃO EXISTE.

NOTA: ACONSELHAMOS SEMPRE A TENTARES FAZER A AVALIAÇÃO CONTÍNUA.

### **3. COMO É O REGIME DE AVALIAÇÃO NA UNIVERSIDADE?**

R: AO INGRESSARES NA UNIVERSIDADE VAIS REPARAR, QUE UMA DAS GRANDES DIFERENÇAS NAS AVALIAÇÕES É A POSSIBILIDADE DE ESCOLHERES QUE TIPO DE AVALIAÇÃO QUERES FAZER EM CADA UC. PODES OPTAR POR FAZER UMA AVALIAÇÃO POR EXAME, NO QUAL EXISTE DUAS FASES DE AVALIAÇÃO E UMA ESPECIAL E NÃO EXISTE UM NÚMERO LIMITE PARA AS FALTAS. OUTRA OPÇÃO É A AVALIAÇÃO CONTÍNUA, CONSTITUÍDO POR TESTES OU/E TRABALHOS, QUE DECORREM AO LONGO DO SEMESTRE. EM CASO DE INSUCESSO NA AVALIAÇÃO CONTÍNUA TENS SEMPRE A HIPÓTESE DE FAZERES OS EXAMES FINAIS.

### **4. PRECISO DE PASSAR SEMPRE O CARTÃO DE ESTUDANTE, PARA MARCAR AS PRESENÇAS?**

R: A UTILIZAÇÃO DO CARTÃO DE ESTUDANTE É OBRIGATÓRIA PARA MARCAR AS PRESENÇAS NAS AULAS E ACEDER A DIVERSOS ESPAÇOS, SEGUNDO AS NORMAS ATUALIZADAS PELO ISCTE. ESSES ESPAÇOS SÃO BIBLIOTECAS E SALAS RESERVADAS. É POSSÍVEL VERIFICARES O REGISTO DE PRESENÇAS NA PLATAFORMA FÉNIX

### **5. SERÁ QUE VOU SOBREVIVER À UNIVERSIDADE?**

R: CLARO, QUE SIM! A UNIVERSIDADE NÃO É UM MONSTRO DE SETE CABEÇAS, DESDE QUE ORGANIZES OS TEUS ESTUDOS, O LAZER E AS AULAS TERÁS MUITO TEMPO PARA FAZER O QUE QUISERES E PARTICIPAR EM MUITAS ATIVIDADES QUE TEMOS PLANEADAS PARA TI.

### **6. VOU PASSAR MUITO TEMPO NA UNIVERSIDADE?**

R: QUANDO ENTRAMOS NA UNIVERSIDADE É NOS TRANSMITIDO QUE A NOSSA PRIMEIRA CASA SERÁ O ISCTE, PARA MUITOS A REALIDADE É ESSA. NO ENTANTO MUITAS PESSOAS SENTEM SE MAIS CONFORTÁVEIS A ESTUDAR SOZINHOS E NAS SUAS CASAS, LOGO ESSA SÓ SERÁ A TUA SITUAÇÃO CASO O QUEIRAS E TE SINTAS CONFORTÁVEL A FAZÊ-LO.

## **7. O QUE POSSO FAZER PARA ESTAR MAIS ATIVO NA VIDA SOCIAL DA UNIVERSIDADE?**

R: OS CLUBES DE DESPORTO, A TUNA, O NÚCLEO DE SOCIOLOGIA E OUTROS TIPOS DE ASSOCIAÇÕES ESTÃO SEMPRE À ESPERA DE NOVOS MEMBROS TODOS OS ANOS. MANTEM TE ATENTO!

## **8. EXISTE EVENTOS/ ATIVIDADES REGULARMENTE NO ISCTE?**

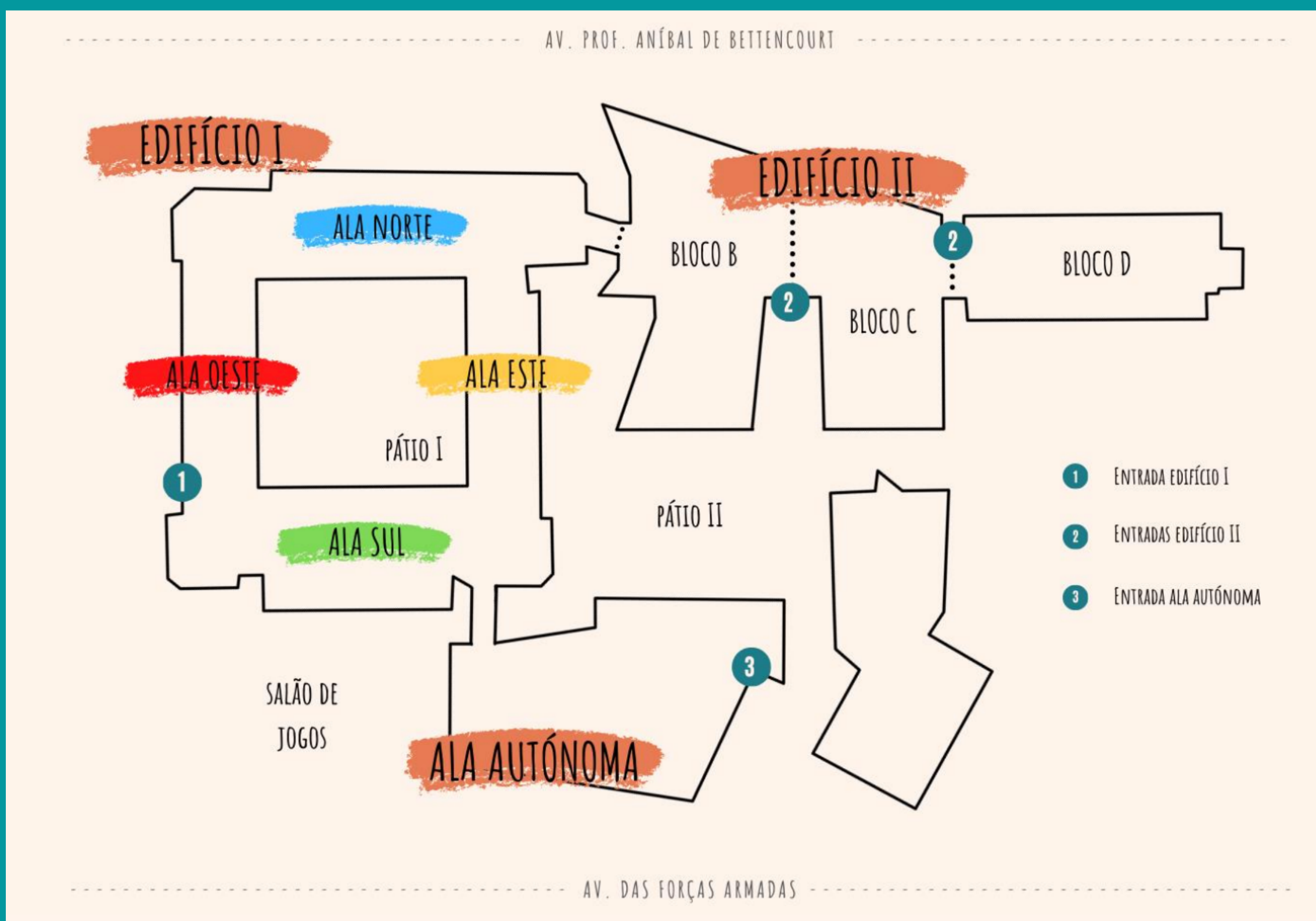
R: SIM. O TEU NÚCLEO ESTÁ SEMPRE A TRABALHAR PARA PRESENTAR-TE COM DIVERSOS EVENTOS E ATIVIDADES QUE IRÁS CERTAMENTE DELICIAR-TE. TAMBÉM EXISTE OUTROS EVENTOS/ATIVIDADES PARA PARTICIPARES E DIVERTIRES-TE, COMO OS EVENTOS DA AEISCTE-IUL, OS WORKSHOPS, AS FORMAÇÕES E AS CONFERÊNCIAS DO ISCTE, ENTRE OUTROS...

## **9. COMO POSSO VIR A FAZER PARTE DO NESISCTE?**

R: NO INÍCIO DE CADA SEMESTRE ABREM UM PROCESSO DE RECRUTAMENTO NO QUAL TE PODERÁS INSCREVER E SE TIVERES UMA BOA PRESTAÇÃO SERÁS INTEGRADO NUM DEPARTAMENTO DE ACORDO COM OS TEUS GOSTOS E TALENTOS.



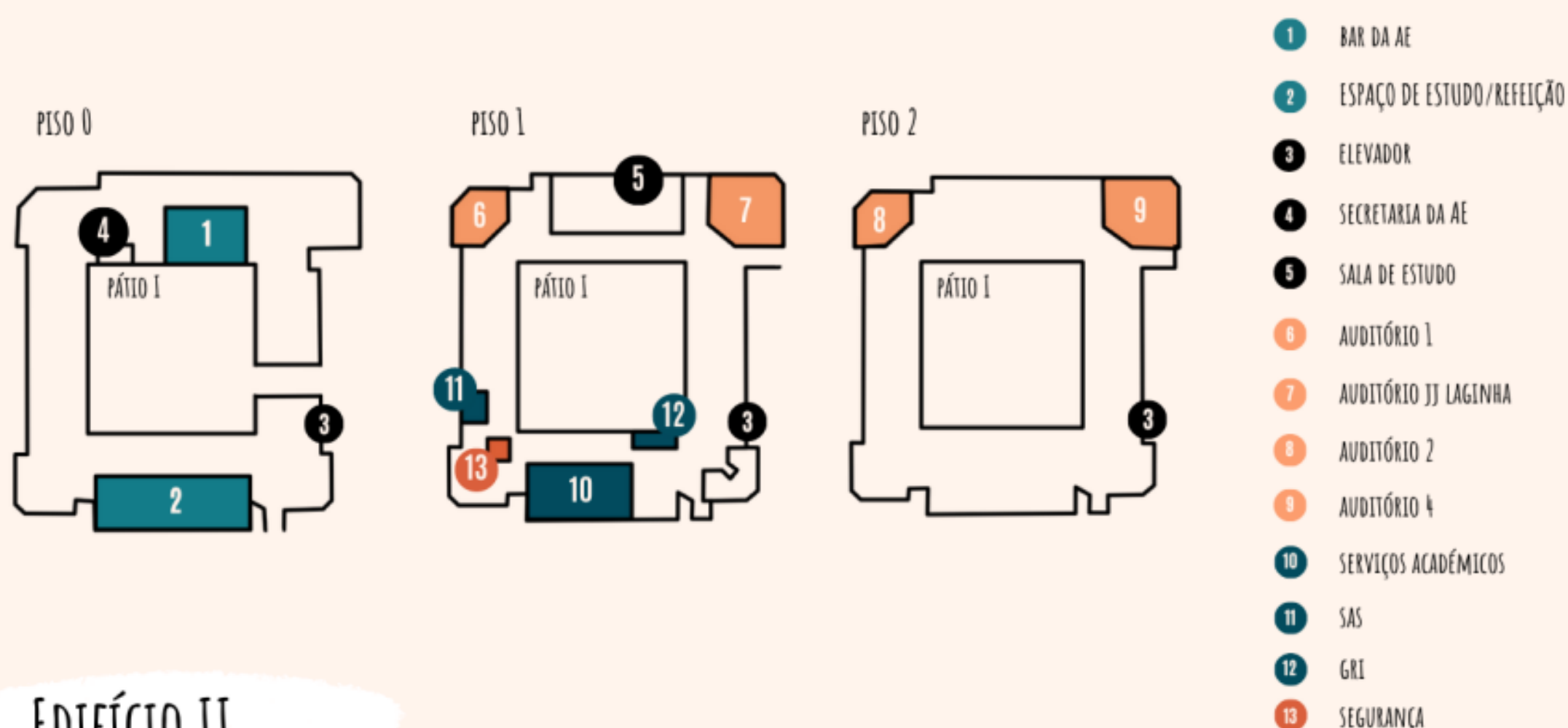
# mapas



# mapas

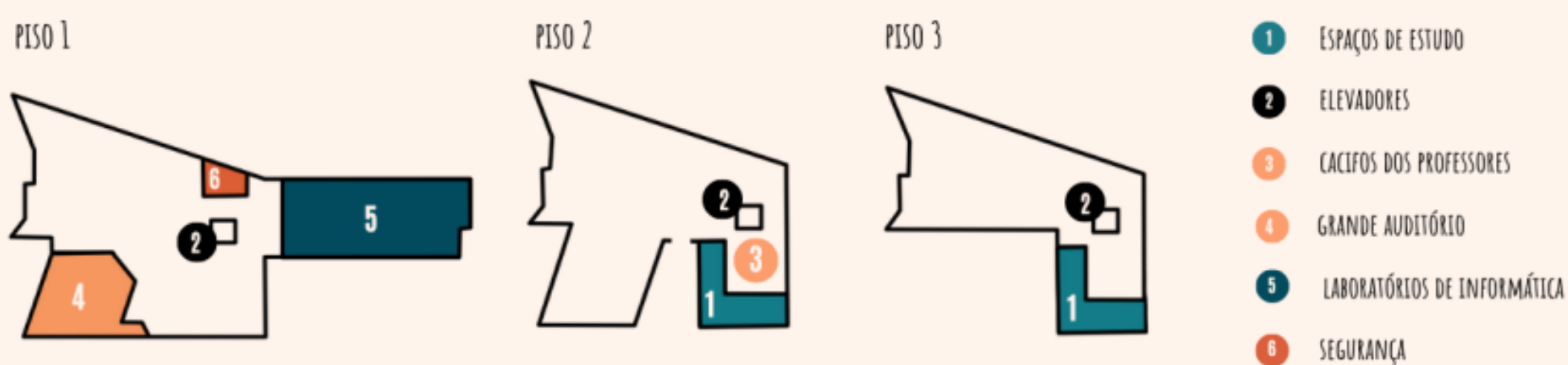
## EDIFÍCIO I – “SEDAS NUNES”

O edifício 1 é composto por quatro alas em três andares, a ala norte (azul), sul (verde), este (amarelo) e oeste (vermelha). A entrada principal é na ala este. A numeração das salas segue a seguinte lógica: o primeiro número é referente ao andar (0, 1 ou 2), a letra é referente ao sentido (N, S, E ou W) e o último número refere-se à sala (exemplo: 0S01).



## EDIFÍCIO II

O edifício 2 tem 8 andares, no entanto os mais importantes são os andares 1 a 4. A Biblioteca situa-se no 4º piso, junto ao túnel que une o Edifício 1 ao 2. A numeração das salas segue a seguinte lógica: as salas começam com uma letra: B, C ou D (vê o primeiro mapa para teres uma ideia da localização de cada bloco). As salas mais próximas do edifício 1 são as B, as do meio as C e as mais afastadas as D, que são os gabinetes dos professores e os laboratórios de informática. O segundo dígito é referente ao andar (0 a 7) e os seguintes são o número da sala (exemplo: B2.03)



## ALA AUTÓNOMA

Este edifício tem 4 andares (1 a 4) e consiste na sua grande maioria em salas de aula e gabinetes. Todas as salas da ala autónoma começam com as letras "AA", seguindo-se do número referente ao piso (1 a 4) e os restantes números são referentes ao número da sala. Por exemplo: AA2.28

# onde podes encontrar o NESISCTE?



**nesiscte.com**



**@nucleosociologia.iscte**



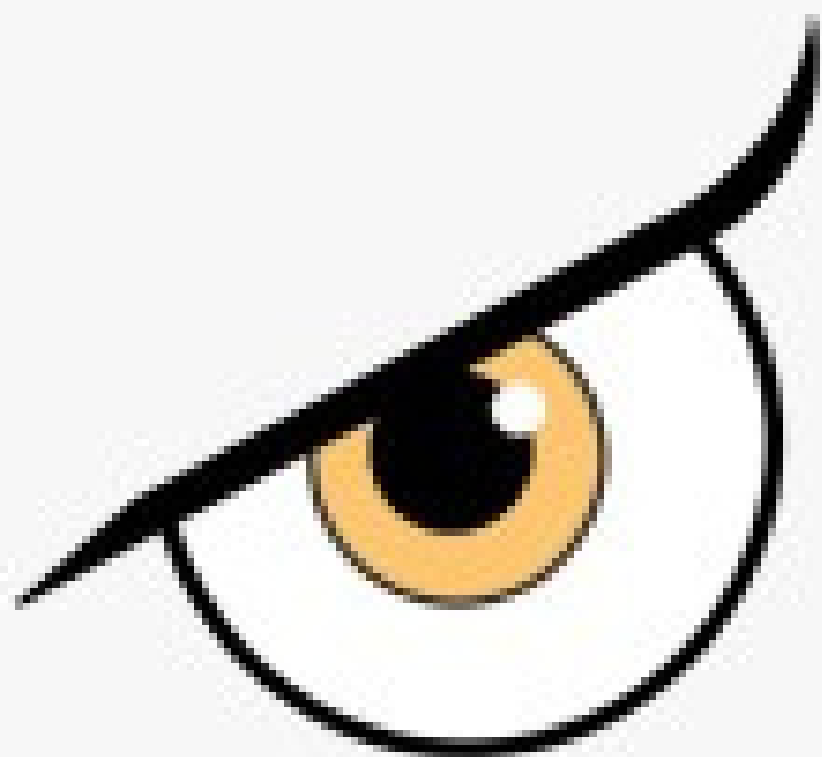
**nucleosociologia.iscte@gmail.com**



**@nesiscte**



**@nesiscte**



**N E S I S C T E**